



## **Klausurtagung**

# **Seminar Betriebliches Gesundheitsmanagement** (von 4.11. – 5.11.2021)

in Kirchheimbolanden, Morschheimerstr. 15  
(DEG-Park)

**Donnerstag, der 4.11.2021, Beginn 9.00 Uhr - Ende 16.00 Uhr**

### **Erfolgsfaktor Resilienz**

Themen:

- Einführung in das Thema Resilienz in Arbeitsalltag
- Erarbeiten des eigenen Profils
- Erarbeitung von Instrumenten für die individuelle Resilienzsteigerung

Dozentin: Frau Rossmann

**Freitag, der 5.11.2021, Beginn 8.30 Uhr – Ende 14.30 Uhr**

### **Psychische Belastungen und Folgen**

Themen:

- Arbeitsinhalte, Arbeitsorganisation, soziale Beziehungen, Arbeitsumgebung
- Beanspruchungsfolgen
- Modelle
- Gruppenaufgabe, Gefährdungsfaktoren ermitteln

Dozentin: S. Giehl

Gefördert wird das Seminar durch die  
AOK, Rheinland-Pfalz